

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ НА ЧЕЛОВЕКА

В гармонии, в избытке, в недостатке и в совершенстве.



В традиционной Буддистской философии
поток энергии рассматривается во взаимосвязи с пятью
элементами.

*Преобладание или недостаток одной из Элементарных Энергий
может привести к дисбалансу в физическом теле и проявлении
заболевания или нежелательных состояний.*

© Пять элементов https://сияниебудды.рф/5_elements

БОЛЬШАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПЯТИ ЭЛЕМЕНТАХ
nadvsem.ru/stihii

ОГОНЬ

Когда элемент Огонь в равновесии »»»»

Мы полны энтузиазма и сил действовать и воплощать задуманное в жизнь, мы азартны и напористы, это лидер, ведущий за собой. Мы страстны и горим желанием жить.

Способность созидать, давать толчок процессам на любом уровне и завершать то, что творческая сила приводит в движение. Поскольку огонь воодушевляет и возбуждает, с ним связана интуиция. Высшее переживание огня — это блаженство бытия.

Когда элемент Огонь в избытке »»»»

Мы становимся излишне вспыльчивыми, напористыми и агрессивными, мы раздражаемся по мелочам, склонны во всем проявлять нетерпение и мечом устанавливать свою правду. Огонь начинает сжигать нас же изнутри.

Нам недостает терпимости, нас раздражают иная религия, иная раса, иная философия, может раздражать даже чья-то манера сидеть или говорить.

Поскольку огонь — противоположность земли, избыток огня часто приводит к недостатку устойчивости. При этом бывает слишком много быстрых движений и неустойчивости. Если вдобавок недостает и воды, то мы можем испытывать постоянную неудовлетворенность и беспокойность. Нам трудно высидеть пять минут, всегда нужно что-то делать. Тишина и покой для нас могут быть невыносимы.

В практике медитации избыток огня влечет за собой быстрое возникновение мыслей, с которыми трудно справиться. Постоянно приходят новые мысли, которые кажутся слишком важными, чтобы не обращать на них внимания. Практике не хватает покоя,

умиротворенности, в ней слишком много возбужденности и беспокойства.

Возбуждение может возникнуть от недостатка воды в относительном смысле, а неустойчивость — от недостатка земли.

Когда элемента Огонь недостаточно »»»»

Потеря интереса ко всему, вялость и пассивность, везде холодно, депрессии и потеря смысла жизни. Недостает и жизненной силы, вдохновения. Труд не приносит радости. Нет воодушевления. Не появляется ничего нового. Жизнь превращается в бесконечный круг однообразной, тяжелой работы.

Мало энергии и вдохновения, требующихся для выполнения практики, или мы не находим в практике радости и удовольствия. И тогда практика выполняется механически, без порывов к новому пониманию или новому переживанию. В результате продвижение в практике происходит намного медленнее.

Или же если недостаток огня сопровождается избытком воздуха, то движение происходит, но оно монотонное и нетворческое.

Как дополнительно гармонизировать элемент Огонь »»»»

Необходимы успокаивающие методы в случае с избытком (созерцание пламени свечи, костра, работа на земле, дыхательные практики) и разогревающие процедуры в случае с недостатком (активные пранаямы, аэробные нагрузки, пища со специями). И основное – это развитие терпимости и доброго отношения к окружающим.

Возможные болезни, если элемент Огонь не гармонизирован »»»»

Болезни, связанные с пищеварением и терморегуляцией.

Совершенное состояние »»»»

Как при свете факела все предметы в темноте становятся видимы, так и человек становится способен видеть истину, отличать белое от черного, благо от удовольствия, внешнее от внутреннего, не оценивать и наклеивать ярлыки – это то, а это другое – а в каждой ситуации видеть истинное положение вещей. И, как следствие, приходит ясность.

ВОДА

Когда элемент Вода в равновесии »»»»

Гибкость, текучесть, плавность, как тела, его линий и очертаний, так и речи и движений, так и мышления. Мы артистичны, мягки, добры, умеем отпускать себя и адаптироваться к любым условиям.

Во внутренней и внешней жизни у нас все протекает гладко. Мы умеем приспосабливаться, хорошо ориентируемся в событиях и жизненных взаимоотношениях. Уравновешенность воды дает возможность мириться с разными ситуациями, Она приносит чувство радости и удовольствия.

Высшее измерение воды в личном переживании — это удовлетворенность тем, что ты жив, радость бытия, которая идет изнутри и не зависит от внешних обстоятельств. Мы радуемся встрече с людьми, с новыми местами. Мы наслаждаемся жизнью.

Когда элемент Вода в избытке »»»»

Тело становится рыхлым, мышцы вялыми. Мы зависим от чужого мнения, излишне эмоциональны, склонны проводить жизнь в праздности, не имеем стержня, поэтому нас легко склонить на чью-либо сторону.

Много чувств и эмоций, а иногда они слишком расслаблены, то есть слишком легко относимся к своим обязанностям и плывем по волнам жизни. Мы не прилагаем усилий для преодоления трудностей, даже если из-за этого нам приходится отказаться от чего-то ценного.

Это не тупость и неповоротливость, связанная с водой, а просто безвольное движение по течению, что затрудняет выполнение задач и лишает наслаждения их плодами.

Когда элемента Вода недостаточно »»»»

Проявляется в постоянном чувстве напряженности, неумении расслабиться и отпустить себя, излишней зацикленности на себе. Мы испытываем внутреннее неудобство, безрадостное настроение и напряженные отношения с людьми. В медитации недостаток элемента вода означает ощущение внутреннего неудобства при выполнении практики и утрату радости в духовном пути.

Как дополнительно гармонизировать элемент Вода »»»»

Развитие артистизма и творчества, гибкости и пластики, смирения и принятия, способности жертвовать и отказываться от чувства собственной важности.

Возможные болезни, если элемент Вода не гармонизирован »»»»

Болезни, связанные с жидкостями в организме (кровь, слизь, лимфа, желчь).

Совершенное состояние »»»»

Проявляется в состоянии блаженства и радости бытия, которое, как полноводная река растекается по телу, оживляя и заполняя все его клеточки.

ЗЕМЛЯ

Когда элемент Земля в равновесии »»»»

Наше тело крепкое и сильное, речь прямая и твердая, мы излучаем спокойствие и уверенность, и хорошо устроены в материальном мире.

Мы чувствуем в себе устойчивость, основательность, уверенность. Мы не слишком медлительны и не слишком подвижны. Нас нелегко вывести из равновесия, и мы не отвлекаемся от того, что для нас важно. Если мы что-то знаем, то не забываем. Наша вера отличается постоянством. Мы не отказываемся от своих намерений из-за каких-либо порывов и стойко прилагаем усилия. Мы ответственные и умеем настоять на своем.

Когда элемент Земля в избытке »»»»

Уверенность превращается в упрямство, твердость – в консерватизм, спокойствие – в инертность и лень.

Мы тяжелы на подъем, тупы, ленивы и вялы.

Это излишне инертное состояние, которому недостает движения. Мышление при этом замедленное, лишённое образности и творческих способностей.

Избыток земли может повлечь за собой депрессию, безволие и неспособность к продвижению: как в профессиональной деятельности, так и во взаимоотношениях, или в духовной практике.

Кроме того, становится трудным осуществить какие-либо перемены; трудности кажутся нам неразрешимыми. Мы любим поспать. Пытаясь медитировать, клюем носом.

Когда элемента Земля недостаточно »»»»

Мы становимся невнимательны, неусидчивы, быстро возбуждаемся и утомляемся, у нас отсутствует стабильная работа и доход.

У нас словно нет якоря. Мы ветрены, легкомысленны, возбуждены.

Не в состоянии завершить начатое, мы лишены опоры и не чувствуем удовлетворения.

Нам нигде нет приюта, мы всегда ищем то, что даст нам устойчивость и защиту.

Как дополнительно гармонизировать элемент Земля »»»»

Нужны дисциплина (тела, речи, ума) и следование своему слову. Физический труд, выполнение упражнений с физическим телом, работа на земле (сбор ягод, цветов, посадка растений и т.п.).

Возможные болезни, если элемент Земля не гармонизирован »»»»

Болезни костей и суставов.

Совершенное состояние »»»»

Чистое восприятие без оценок и суждений, когда реальность видится такой, какая она есть без призмы субъективных, социальных и т.п. оценок и понятий. Земля – мать всех живых существ, которых множество, но она принимает всех с любовью и заботой, не делая различий.

ВОЗДУХ

Когда элемент Воздух в равновесии »»»»

Воздух делает человека быстрым, решительным и находчивым. Мы обладаем подвижным и сообразительным умом, коммуникабельностью, живостью, жаждой новых впечатлений, знаний и открытий.

Воздух несет перемены, и, когда он развит, мы имеем силу превращать отрицательное в положительное, ненависть в любовь, ревность в открытость, жадность в щедрость, гордость и эгоизм в умиротворенность. Воздух связан с любознательностью, жаждой знания и гибкостью ума. Воздух дает возможность уму двигаться в новом направлении, увидеть вещи с других точек зрения, и это способствует накоплению знания и понимания.

Насколько быстро мы можем превратить свой гнев или депрессию, или раздражение, или жалость к самому себе в нечто благотворное, зависит от того, насколько развит в вас элемент воздух.

Когда элемент Воздух в избытке »»»»

Мы становимся нетерпеливы и суетливы, не можем усидеть на месте и сосредоточиться на чем-то одном. Постоянно заносит с одного состояния на другое, с одной эмоции на другую.

Обычно недостает качеств земли и воды. В таком случае бывает мало устойчивости или удовлетворенности.

Нам трудно на чем-то сосредоточиться. Кажется, что хорошо там, где нас нет, а на новом месте все повторяется. Трудно принимать вещи такими, каковы они есть, трудно найти покой в том, что есть. Мы можем быть тревожными, беспокойными, неспособными сосредоточиться, непостоянными.

Радость сменяется печалью при любой, даже небольшой, неприятности. Решимость сменяется неуверенностью. Вера легко рушится.

Когда элемента Воздух недостаточно »»»»

Мы становимся инертны, малоподвижны, тяжелы на подъем и трудно поддаемся изменениям.

Как дополнительно гармонизировать элемент Воздух »»»»
Равновесию способствуют дисциплина и развитие концентрации.
Очищению и увеличению этого элемента способствуют действия
без ожидания результатов, бескорыстная помощь и безусловная
любовь.

Возможные болезни, если элемент Воздух не гармонизирован »»»»
Болезни дыхательных систем.

Совершенное состояние »»»»
Мы обладаем искусством намерения и умением воплощать
задуманное в жизнь.

ПРОСТРАНСТВО

Когда элемент Пространство в равновесии »»»»
Элемент наделяет нас целостностью и самодостаточностью.
Мы во всем склонны опираться на себя, мы глубоки и
многогранны.

Нам под силу овладеть многими искусствами, нас как будто
хватает на всё.

Мы не привязываемся к традициям и ограничениям. Для нас вся
Вселенная – наш дом.

В жизни есть место всему: что бы ни возникло, оно находит себе
приют.

У нас много времени, достаточно эмоциональных способностей,
достаточно терпимости.
Все переживания уместны, их не слишком много и не слишком
мало.

Когда элемент Пространство в избытке »»»»

Мы теряем связь с корнями, становимся вечно странствующими, не имеющими пристанища. Чувствуем себя одинокими и заброшенными, потерянными и отчужденными от целого.

Происходит потеря смысла, но не от депрессии, случающейся тогда, когда преобладает земля, а от неглубокой связи с жизнью, из-за которой мы становимся лишенными корней и неприкаянными. Результатом избытка элемента пространство бывает недостаток осознанности.

Когда элемента Пространство недостаточно »»»»

Проявляется в захваченности внешними объектами и привязанности к внешним связям, мы не уверены в себе, неустойчивы, отождествляем себя с умом и телом.

Все кажется прочным и непроницаемым. Небольшие препятствия могут казаться непомерно большими, а большие — совершенно непреодолимыми.

Недостаток пространства способствует тому, что другой элемент начинает преобладать и определять наши реакции.

Как дополнительно гармонизировать элемент Пространство »»»»

Способствуют практики созерцания и самоисследования. Чтобы уравновесить элемент, подойдут любые заземляющие действия.

Возможные болезни, если элемент не гармонизирован »»»»

Стресс, напряжение, негативные мысли, использование антидепрессантов, алкоголя, наркотиков.

Совершенное состояние »»»»

Мы не теряем осознанности ни в дневной жизни, ни во сне. Чтобы ни происходило, наш ум нашел пристанище и укоренился в Высшем состоянии блаженства, слившись с Космическим Пространством.



ЭНИОДИАГНОСТИКА ЧЕЛОВЕКА

nadvsem.ru/diagnostics

КОРРЕКЦИЯ ЭНЕРГЕТИКИ

И СНЯТИЕ НЕГАТИВА

nadvsem.ru/enio-correction

РИТУАЛ ОЧИЩЕНИЯ КАРМЫ

nadvsem.ru/rituals-work