

Самостоятельная диагностика негативного влияния

Маркеры возможного «внешне наведённого» негатива

Физические сигналы

Необъяснимая хроническая усталость, которую не снимает отдых

Внезапные головные боли, тяжесть в теле, боли в спине без медицинской причины

Ощущение «холода», «давления» или «колющих» ощущений в определённых зонах тела

Внезапная усталость после контакта с конкретным человеком (как будто «высосали») — эмпатическое заражение, чужая тяжесть прилипла, граница поля нарушена, аура впитала чужой дисбаланс — нужна чистка и заземление

Головные боли «обручем» (особенно после контактов) - ментальное давление, чужая воля давит на вашу

Физическое напряжение в зонах чакр (ком в горле, тяжесть в груди, «узел» в солнечном сплетении при мысли о ком-то)

Внезапная зевота/дрожь после разговора — это тело сбрасывает «чужую энергию» — признак энергетического вторжения

Холод в ладонях без причины — поток вашей энергии заблокирован, возможно прилип чужой негатив, «чужое» стоит в каналах

Тяжесть внизу живота — Центр силы- нижний дантянь загрязнён — это знак духовной нечистоты,

Слезящиеся глаза без причины — один из главных показателей порчи и базовый маркер сглаза

Раны заживают медленно — энергетическое поле пробито, сила не держит тело

Зуд, сыпь, раздражение кожи (без аллергии) - тело сбрасывает чужеродную энергию через кожу

Внезапная усталость, нарушение сна (не восстанавливает) — базовый симптом сглаза, энергетическое истощение

Зубы крошатся, приступы удушья — порча бьёт по «корням», по жизненной силе

Резкие скачки веса (без изменения питания), чахлость — энергетический паразит питается за ваш счёт

Приступы удушья, ком в горле - блок на вишуддх

Нарушение цикла у женщин, внезапные сбои - блоки на уровне творения/продолжения, порча на род

Непроизвольная дрожь, подёргивания мышц - тело отторгает чужую вибрацию — нервная система реагирует

Внезапная тошнота, отвращение к еде/воде - Отторжение жизни, негатив блокирует приняти

Повторяющиеся сны с водой/грязью — сигнал о загрязнении энерго-поля

Эмоционально-ментальные сигналы

Важно: негативное влияние чаще всего «прилипает» не случайно — оно находит слабое место в энергетическом поле, связанное с подавленными страхами, травмами или внутренними конфликтами.

Навязчивые негативные мысли, циклы тревоги, чувство безнадёжности - застряла чужая эмоция / ментальный или астральный паразит — программа работает на нижнем уровне

Внезапная раздражительность, эмоциональная нестабильность, «туман» в голове — подселенец играет на нервах / дисбаланс в эмоциональном теле — чакры Солн. сплетения и Горла «фонят»

Ощущение, что «кто-то наблюдает» или преследует, невидимая тяжесть — сглаз,, присутствие остаточной энергии / астральная привязка, сущность или мыслеформа держит связь

Навязчивое прокручивание диалогов в голове, особенно с бывшими — душа застряла в прошлом, незавершённая ки (иньян) -связь / отток энергии

Сны с повторяющимися персонажами — душа ходит по незакрытым дорогам / подсознание обрабатывает непроработанную карма- связь

Сны тяжёлые, повторяющиеся, с «преследованием», падением - подсознание обрабатывает негатив

Чувство магнитного притяжения к человеку/ситуации, когда разум говорит «нет» — Приворотный корень, прана течёт против блага

Сильная замкнутость, нежелание видеть людей — маркер при порче на смерть, глубокий эмоциональный триггер

Злоупотребление алкоголем (без причины) — попытка заглушить чужое влияние

Конфликты с близкими на ровном месте — негатив незнания себя выходит через эмоции

Навязчивые мысли о суициде (без депрессии) - душу тянут в иной мир, порча на угасание

Внезапная ненависть к близким, которых раньше любил - чужая воля перекраивает чувства, отворот

Туман в голове — не возможно сформулировать - ментальный блок, ментальный вирус энергоблокада

Потеря вкуса к жизни, всё безрадостное - блок на уровне чувств и желаний (астрал, подселенец)

Внезапная тяга к «тёмным» мыслям, образам, словам - чужая программа ищет самовыражения

Чувство вины (без причины) «я во всём виноват» - груз чужих грехов, переложили то, что не своё

Апатия к творчеству, хобби, детям — блок на уровне радости и продолжения, подселенец, сглаз, порча, энеоглобада

Самообесценивание, чужой голос маскируется под свой — самопорча, самопроклятье

Духовные и энергетические сигналы

Блокировка в медитации: не возможно сосредоточиться, чувство сопротивления к практике, мантра не идёт, визуализация рассыпается — порча от высших сил, блок - энергия не входит в центр в коронной чакре, канал с Источником временно перекрыт, порча на дело, блок на 3 волевом центре

Страх молиться, заходить в храм, брать святые образы в руки — порча от нижнего астрала, демонизм

Ощущение разрыва связи с источником, внутреннего опустошения — отсечение от Рода, блока на уровне Веры, блок в высших чакрах — энергия не интегрируется, порча от высших сил

Вода (освящённая, заговорённая) вызывает отторжение, тошноту - тело не принимает чистоту — загрязнение на уровне принятия, демонизм

Символы/мантры не резонируют с полем, свечи в руках коптят, трещат, тухнут — окружающее пространство «загрязнено» — или реагирует на внешнее на присутствие

Аура ощущается рваной, дырявой при самодиагностике - поле пробито, защита не держит, утечка силы

Паттерны во внешней жизни

Жизнь — не случайность. Она — зеркало,
где повторяются события — там ваш сегодняшний урок

Через необъяснимых неудач, деньги уходят, проекты рушатся — порча на жизнь и изобилие, в итоге энергия не материализует намерения

Повторяющиеся сценарии, меняются обстоятельства, проблема возвращается — родовой сценарий, урок не усвоен и душа учится через повтор, непроработанная программа воспроизводится

Повторяющиеся совпадения: одно и то же имя, число, образ в негативном контексте — Знак что пространство пытается «докричаться», требует явного внимания

Ломается техника, сбои в планах — материя реагирует на негатив или сильные всплески энергии, энергетический диссонанс

Всё ломается когда начинается важный проект — порча на реализацию, отворот или приворот, негатив гасит импульс и намерение сталкивается с сопротивлением поля

Через мелких неудач в одном контексте (деньги, отношения, здоровье) — паттерн сглаза

Отношения разрушаются на ровном месте — чужая воля разводит людей, гасит связь, приворот, отворот, сглаз, порча

Слова застревают, смысл искажается - блок на уровне коммуникации (горла), психосоматические и психологические процессы

Здоровье сыпется именно когда планируется рывок — физическое тело не пускает, нужно отдохнуть

Животные избегают или злятся — инстинктивная реакция на изменение вашей энергетики

Домашние индикаторы

Находки с негативом: булавки, узелки, земля на пороге, в вещах — подклад с разным видом программирования вашей жизни

Свечи коптят, тухнут, шипят при зажигании, часы останавливаются — признак накопления негативной энергии в пространстве

Зеркала мутнеют или показывают искажения — признак накопления негативной энергии в пространстве или влияние сущности

Обереги, нательные кресты темнеют, рвутся или теряются - ваш защитный предмет взял удар на себя — он отработал, требует замены

Животные ведут себя странно, избегают, воют, не смотрят в глаза, избегают определённой комнаты/угла - они чувствуют чужеродное присутствие или видят «застрявшую» энергию (точку напряжения в пространстве)

Соль в углу темнеет или комкуется — она впитала негатив, отработала, пора менять

Растения вянут (несмотря на уход) - поле дома искажено в этом месте, возможен негатив на хозяине

Гниль, сырость, запах земли без источника — кладбищенская порча

Посуда трескается, еда портится быстрее обычного — признак сильного загрязнения энергетики и поля, могут быть разные причины

Сны в этом доме тяжёлые, сонный паралич — ваше пространство просит очистки, возможны покойники были здесь ранее или присутствуют сейчас

Часы останавливаются, техника глючит без причины, предметы ломаются в одном и том же месте - время и материя реагируют на энергетический сбой, возможно искажение пространства в этом месте

Самостоятельная диагностика

Как провести самодиагностику тела и энергетики: пошаговая практика

Шаг 1: Телесное сканирование (утром, натощак)

Сядьте удобно, закройте глаза, сделайте 3 глубоких вдоха.
Медленно «пройдите» вниманием от макушки до стоп.

— Отмечайте зоны, где чувствуете:
тяжесть, холод, покалывание, «пустоту», «ком»;
сопротивление при направлении внимания. — Запишите: где именно и какое ощущение.

Зоны энергетических «пробоин» или прикреплений часто откликаются физическим дискомфортом при фокусировке внимания.

Шаг 2: Энергетический тест потока

Потрите ладони 20–30 секунд до ощущения тепла/покалывания.
Поднесите одну ладонь к области сердца, другую — к солнечному сплетению.

Спросите внутренне: «Есть ли во мне энергия, которая не моя?»

Наблюдайте:

- Если в ладонях возникает холод, тяжесть, «липкость» — возможен внешний негатив или другое искажение энерго-информационного поля
- Если тепло растекается ровно — поле чисто или сопротивление минимально.

Шаг 3: Анализ паттернов (журнал наблюдений) Ведите 3–7 дней короткий дневник:

Время
Событие / Контакт
Физическое ощущение
Эмоция
Мысли
Разговор с Х
Тяжесть в груди
Тревога
«Я не справлюсь» и т.д.

Негативные влияния часто активируются после контакта с определёнными людьми или местами — паттерны проявляются в повторении негативного состояния.

Шаг 4: Проверка намерением (метод для мастеров)

В тишине, с прямой спиной, сформулируйте намерение:
«Я приглашаю чистую исцеляющую энергию (...) показать мне: есть ли во мне чужеродное негативное влияние, не служащее моему высшему благу?»

Положите руки на колени ладонями вверх.

— Наблюдайте 3–5 минут:

Внезапные образы, слова, телесные реакции — могут быть подсказками. Если после намерения стало легче — возможно, часть тяжести уже начала растворяться. Далее можно провести следующую «процедуру» установки намерения.

Как провести самодиагностику пространства

НОЧНАЯ ВОДА

Что нужно:

Три одинаковых гранёных стакана

Вода из-под крана, отстоянная 10 минут

Тишина, вечернее время

Процесс:

Наполните три стакана водой до краёв. Поставьте в три ключевые точки:

- у входной двери (изнутри);
- в центре дома/квартиры;
- в спальне, у изголовья кровати.

Оставьте на ночь, не трогайте, не смотрите до утра.

Итоги:

Утром, не поднося к лицу, посмотрите сбоку:

— Вода прозрачная, уровень ровный — зона спокойна

— Появилась муть, плёнка, пузырьки — энергетическое загрязнение

— Вода «убежала» (испарилась сильнее других) — утечка энергии, пробой

— Появился осадок, нити, хлопья — активное «присутствие» чужого поля

Завершение:

Вылейте воду в канализацию со словами: «Что увидела — унеси, что взяла — верни». Стаканы промойте проточной водой, не вытирайте, пусть высохнут сами.

ХЛЕБНАЯ ДИАГНОСТИКА

Что нужно:

Кусок чёрного хлеба (без добавок, простой)

Тарелка или деревянная дощечка

24–48 часов

Процесс:

Положите хлеб на тарелку, поставьте в центр комнаты или в подозрительную зону. Не накрывайте и не прячьте — пусть «дышит».

Итоги:

Наблюдайте 1–2 дня:

— Хлеб высох ровно, без плесени — пространство стабильно

— Появилась плесень необычного цвета — энергетическое «гниение»

- Хлеб заплесневел только с одной стороны — негатив приходит с конкретной стороны (окно, дверь, стена)
- Хлеб остался мягким, но появился странный запах — чужая энерго программа
- Хлеб привлёк насекомых (мошек, муравьёв) необычно быстро — пространство притягивает низкие вибрации

Завершение:

Не ешьте этот хлеб.

Заверните в бумагу, вынесите из дома, сожгите или закопайте.

Тарелку промойте с молитвой или просто с намерением очищения.

БОСЫМИ НОГАМИ. ДИАГНОСТИКА ЧЕРЕЗ СТОПЫ. ТЕЛО — АНТЕННА.

Что нужно:

Тишина, 5–10 минут. Босые ноги, расслабленное внимание

Процесс:

- Снимите обувь и носки, встаньте у входа.
- Закройте глаза, сделайте 3 глубоких вдоха.
- Медленно идите по дому, не спеша, своё внимание сосредоточьте в стопах.

Отмечайте ощущения:

- Тепло, лёгкость, желание задержаться — место ваше, поток здоровый
- Холод, покалывание, мурашки — зона блока или чужой энергии
- Тяжесть, «ватные» ноги, нежелание идти дальше — сильное загрязнение
- Внезапная зевота, слеза, дрожь — тело сбрасывает чужую энергию

Завершение:

Не анализируйте сразу. Просто запомните или отметьте мысленно.

После диагностики — помойте ноги прохладной водой, и заземлитесь.

Пороговое слушание дома на рассвете или закате

Что нужно:

Время: рассвет или закат (переходные моменты суток)

Тишина, 3–5 минут

Положение: стоя на пороге комнаты или дома

Процесс:

- Встаньте на пороге, не переступая полностью внутрь.
- Закройте глаза, расслабьте челюсти, дышите ровно.

Слушайте не ушами — телом!:

- Тишина спокойная, дышащая — пространство в гармонии
- Тишина давящая, мёртвая — застой, блок, отсутствие жизни, или ожидание энергетического удара
- Внутренний шум, гул, эхо без источника — энергетический хаос
- Внезапный холодок по спине, мурашки — присутствие чужой энергетики

Завершение:

Если почувствовали тяжесть — не заходите сразу.

Сделайте шаг назад, выдохните, скажите: «Мир этому дому. Мне — место, мне — время».

Вернитесь позже, когда точно будете в ресурсе сделать эту практику.

ТРАВЯНОЙ СТРАЖ — РЕАКЦИЯ РАСТЕНИЯ

Что нужно:

Пучок сухой травы: полынь, зверобой, мята, можжевельник (что есть)

Нитка, чтобы связать

3–5 дней

Процесс:

Свяжите травы в небольшой пучок, не слишком туго.

Повесьте или положите в подозрительной зоне: угол, шкаф, под кровать.

Наблюдайте ежедневно:

— Травы сохнут ровно, запах остаётся приятным — всё в порядке

— Травы почернели, рассыпались в прах за 1–2 дня — сильный негатив

— Появился резкий, неприятный запах — пространство выталкивает чужое

— Травы ожили, расправились, изменили цвет — зона позитивная

Завершение:

Отработавшие травы не оставляйте в доме.

Заверните в бумагу, вынесите, сожгите или закопайте.

Поблагодарите мысленно: «Спасибо, что показали».

СВЕЧНОЙ ОБХОД (БАЗОВЫЙ) НА ИНТУИЦИИ

Что нужно:

Восковая свеча (церковная или натуральная)

Спички (не зажигалка). Тишина, уединение

Процесс:

Зажгите свечу от спички, сделайте 3 глубоких вдоха, настройтесь: «Свеча, покажи, где тяжело».

Начните с входной двери, двигайтесь по часовой стрелке вдоль стен.

Держите свечу на уровне груди, на расстоянии ~ 15 см от стены.

Особое внимание уделите углам, порогам, зеркалам, кроватям, рабочему месту. Отметьте проблемные зоны мысленно или стикером.

Идите медленно и наблюдайте за пламенем:

— Ровное, тихое, светлое — место чисто

— Коптит, трещит, дымит — зона загрязнения

— Тухнет, прячется (Без ветра) — сильный блок, мёртвая зона

— Вспыхивает ярко, шипит — активное энергетическое сопротивление

Завершение:

Вернитесь по часовой стрелке к входной двери, подержите свечу у порога 30 секунд. Задувайте не ртом — пальцами или колпачком.

Поблагодарите «Спасибо, что показала. Буду работать над этим».

СОЛЕВОЙ ТЕСТ. ТОЧЕЧНАЯ ПРОВЕРКА КОНКРЕТНЫХ ЗОН

Что нужно:

Морская или каменная соль (не йодированная)

Маленькая керамическая или деревянная ёмкость. 24 часа времени

Процесс:

Насыпьте соль в ёмкость (1–2 см слоем).

Поставьте в подозреную зону: угол, под кровать, у порога, на рабочий стол.

Оставьте на 24 часа, не трогайте.

Посмотрите на результат:

— Соль белая, рассыпчатая — зона чистая

— Потемнела, пожелтела — лёгкое загрязнение

— Сбилась в ком, появилась корка — сильный негатив

— Появился запах, влага, плесень — активное «гниение» энергетического поля

Что делать:

Отработанную соль не используйте повторно, тем более для еды.

Смойте в унитаз или закопайте в землю подальше от дома.

Ёмкость промойте с солью и огнём (подержите над пламенем).



NADVSEM.RU

**ДИАГНОСТИКА
ЭНЕРГЕТИКИ**

Тонкие тела,
чакры, каналы,
подключки и т.п.

Важно вовремя диагностировать
и убирать негативное внешнее
влияние,
т.к. через время оно перерастёт в
хронические проблемы
и вы начнёте принимать это за
норму.

Аура так и остаётся уязвимой,
постоянная усталость, туман,
апатия. Пропускаете годы жизни,
привлекая негативных людей
и упуская возможность
реализовать жизненный потенциал.

**Профессиональная
диагностика вашей
энергетики (удалённо).**

[— УЗНАТЬ ПОРОБНЕЕ](#)



Очищение и коррекция
энергетики, снятие негатива,
кармы, установка защиты.
— УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ



Курс для тех, кто хочет
работать с «полем» через
— современные методики
Эниологии и Психологии.



ПСИ ЦЕНТР — ШКОЛА ЯСНОГО СВЕТА

Системные энергетические практики с доказательной
научной базой

nadvsem.ru